

2,4 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
11 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
12 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
14 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
17 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
69 сад РАДУГА

(ИДЛОУ)

Родина А.Е.

(ФИО руководителя дошкольного учреждения)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.03.2025г. по 14.03.2025 г. (в/г)

Энерг. Ценность

Витамины, мг

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

ккал

С

№ п/п Прием пищи, Наименование блюда

Пн, 10 марта 25

Завтрак

3/04 Бутерброд с сыром

337/04 Яйцо вареное

311/04 Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом

ТТК-253к Чай "Витаминный" полусливочный

Второй завтрак

707/04 Сок фруктовый разливной

Обед

ТТК-357н Салат "Калуста квашеная" (б/лука)

133/04 Суп картофельный с рыбными консервами

ТТК-650 Котлеты "Челнинские"

ТТК - 181а Макароны отварные

ТТК-950 Напиток "Лимонный"

Хлеб "Рябинushка"

Хлеб "Дарницкий"

Полдник

697/04 Молоко кипяченое

Ужин

ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко

ТТК-341к Запеканка "Сладкожева" с соусом сметанным "Сластена"

ТТК-437 Чай полусливочный с молоком

Хлеб "Рябинushка"

Итого стоимость питания в день

Вг, 11 марта 25

Завтрак

1/04 Бутерброд с маслом

311/04 Каша молочная пшеничная с маслом

ТТК-198н Какао с молоком полусливочное

Второй завтрак

707/04 Сок фруктовый разливной

Обед

612/04 Маринад овощной с томатом

425 Пр. №71, от 1: Суп "Гречинское зернышко" с мякотью птицы

ТТК 491н Палочки рыбно-крупяные из минтая

1. ТТК-491н	Паночки рыб.-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	130	40/10	3.05	5.63	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	93.13	37.40	5.12
520/04	Пюре картофельное	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
527 ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14	1.09	0.80
	Хлеб "Дарницкий"	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
ТТК-396	Тертели из птицы с соусом томатным	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35	3.30	3.27
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91		
сб686/04	Чай с лимоном с пененьем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	158.45 руб.	125.81 руб.	64.47	47.62	53.33	43.6	242.08	210.5	1706.17	1424.73	111.69	94.04
Итого стоимость питания в день													
Ср. 12 марта 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11	1.37	1.03
1. 311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	0.75	0.62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	2.40	2.40
	Второй завтрак	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	200/10	150/5	34.62	22.35	16.94	11.07	99.27	84.51	687.96	522.98	28.71	21.71
51110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	15	10	0.80	0.53	11.70	7.36	40.45	33.53	376.85	260.84	3.45	2.84
ТТК-81н	Огурец соевый порц	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14	1.97	1.56
	Хлеб "Дарницкий"	130	100	8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	56.23	1.78	1.37
	Полдник	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	0.19	0.19
697/04	Молоко кипяченое	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	76.49	66.72
ТТК-503н	Булочка "Детская "	130	130	11.88	10.20	15.85	14.29	48.89	44.20	385.71	350.21	13.00	13.00
	Ужин	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04	22.19	18.77	195.75	156.63	63.39	53.64
337/04	Ябло вареное	130	110	4.12	3.49	10.06	8.51	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	158.45 руб.	125.81 руб.	87.05	70.19	64.61	55.72	280.72	235.93	2052.46	1725.95	31.37	28.2
Итого стоимость питания в день													
Чт. 13 марта 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	5.33	4.54	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Второй завтрак	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	50	40	33.47	28.45	33.71	29.30	105.29	91.45	858.33	743.30	11.52	9.38
	Обед	200/15	150/10	1.42	1.14	2.55	2.04	3.52	2.82	42.67	34.14	8.38	6.71
1. 22/10	Салат из картофеля с овощами соевыми	50/50	50/50	8.06	5.56	7.18	4.96	11.17	8.38	141.55	100.39	2.22	1.61
148/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	130	110	5.36	3.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	165.51	3.53	3.53
ТТК-652.к. 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200	150	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37	64.73	0.96
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	1/20	1/20	0.10	0.07	0.18	0.18	21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/41.43	1/41.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	158.45 руб.	125.81 руб.	2.32	2.32		0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Хлеб "Дарницкий"	158.45 руб.	125.81 руб.	2.32	2.32		0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		

698/04	Простокваша	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	339,42	0,57	0,42
ТТК-302н	Галушки "Снежок"		200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	165,08	0,09	0,07
ТТК№253н	Чай "Витаминный" полуслидкий с печеньем сахарным		200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	47,46		
	Хлеб "Рябинущка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94				
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	48,3	43,2	55,74	51,03	204,13	173,14	1 511,42	1 324,37	81,5	67,19
	Пт. 14 марта 25				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
	Завтрак				0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	7,32	5,51	5,21	4,46	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
302/04	Каша молочная ячневая с маслом		200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				19,33	17,90	25,84	23,56	90,23	78,90	670,76	599,10	32,98	25,32
ТТК-1025	Салат "Радужный"		50	40	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
ТТК-131	Зразы "Школьные"		60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Глодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
	Хлеб "Рябинущка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченное		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин				9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное		130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38		
	Хлеб "Рябинущка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого				337,14	267,84	289,63	242,99	1 205,8	1 016,3	8 778,17	7 323,01	379,8	320,63

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		272,15	212,85	301,95	238,00	1305,8	1016,7	9275,65	7151,55	251,95	226,55
		54,43	42,57	60,39	47,60	261,15	203,33	1 855,13	1 430,31	50,39	45,31
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:											
В среднем в день:											

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству


Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина